



Olympic Moves



Olympic Moves Daar moet je bij zijn!

Geef je snel op bij je gymleraar



Blijf op de hoogte van Olympic Moves via   

#OlympicMoves

Inleiding

Hieronder vind je informatie over de schoolteams voor het schooljaar 2019-2020. Ook dit jaar hebben we ons weer ingeschreven voor verschillende sporten. Tussen de kerst- en voorjaarsvakantie vinden de selecties plaats. Voor sommige sporten is dit



d.m.v. een training, ook kan het zo zijn dat er een selectietoernooi wordt gespeeld. In beide gevallen bepalen de trainers/coaches welke spelers er een uitnodiging krijgen voor het schoolteam.

Met de schoolteams nemen we deel aan 'Olympic Moves'. Een groot sportevenement voor alle middelbare scholen van Nederland, met in Juni een grote landelijke

finale in en om sportpark Papendal te Arnhem. Voor meer informatie hierover kijk je op: <https://www.kvlo.nl/olympicmoves.html>

Voordat een team hier naartoe mag zullen zij zich eerst moeten plaatsen tijdens de regiofinales. Wij gaan met trainers, coaches en deelnemers ons uiterste best doen om ons tijdens de regiofinale te plaatsen, voor de spectaculaire finaledag in Arnhem.

"Supertof om deel uit te mogen maken van een schoolteam!" Leerling van 3GT.

Doe jij ook mee?!

Hieronder de sporten en leeftijdscategorieën waarin we dit jaar gaan deelnemen:

- **Veldvoetbal**
Jongens klas 1, jongens klas 2-3, meisjes klas 1 & meisjes klas 2-3
- **Zaalvoetbal**
Jongens klas 1-2, jongens klas 3-4, meisjes klas 1-2 & meisjes klas 3-4
- **Volleybal**
Meisjes klas 1-2 & meisjes klas 3-4
- **Korfbal**
Klas 1-2 & klas 3-4
- **Veldloop**
Jongens/meisjes klas 1,2 & 3
- **Hockey**
Meisjes klas 1 & 2, jongens klas 1-3
- **Tennis**
Jongens/meisjes klas 1 & 2

Meer informatie over de verschillende sporten en selecties vind je hieronder!

Hopelijk tot op een van de selectiedagen!

Trainers en coaches van schoolteams de Meerwaarde

Voetbal

Als je meedoet met voetbal kan je geselecteerd worden voor een zaalvoetbal en/of veldvoetbalteam. Er zijn diverse categorieën waar we aan meedoen. Hieronder kan je lezen aan welke we meedoen en waar jij je dus voor kan selecteren.

Veldvoetbal:

Jongens

- Klas 1
- Klas 2&3

Meisjes

- Klas 1
- Klas 2&3

Zaalvoetbal

Jongens

- Klas 1&2
- Klas 3&4

Meisjes

- Klas 1&2
- Klas 3&4



Lijkt het jou leuk om bij het schoolteam te horen? Schrijf je dan snel in! Dit kan in de sporthal. De inschrijfformulieren hangen er van 18 november t/m 6 december. Het is de bedoeling dat jij je als team inschrijft. Inschrijven mag met een team van minimaal 4 spelers uit de onder- of bovenbouw. Iemand uit klas 3 kan dus niet meedoen bij de onderbouw en andersom.

Selectietoernooi: op dinsdag 14 januari van 14:00-16:00 uur organiseren we een selectietoernooi onderbouw en bovenbouw (4 tegen 4). Als jij je inschrijft doe je automatisch mee aan het selectietoernooi. Tijdens dit toernooi worden er spelers geselecteerd voor de verschillende voetbalteams. Deze teams gaan vervolgens de school vertegenwoordigen bij Olympic Moves.

Hopelijk tot 14 januari!

Veldloop

Hardlopen en trailrunning wordt steeds populairder in Nederland en steeds meer jongeren lopen in hun vrije tijd hard zowel op de weg als in het bos. Dit jaar gaan we proberen om met leerlingen deel te nemen aan Olympic Moves met het nieuwe onderdeel 'veldloop'.

Veldloop

Dit onderdeel wordt afgewerkt in teamverband. Een team bestaat uit minimaal 4 en maximaal 6 lopers of loopsters.

Alle lopers/loopsters van het team nemen deel aan de wedstrijd. Iedere deelnemer verdient een aantal punten op basis van de einduitslag. De nummer 1 krijgt 1 punt, de nummer 2 twee punten enz. Het is de bedoeling dat je als team zo min mogelijk punten scoort oftewel zo hoog mogelijk eindigt. De punten van de 4 beste lopers/loopsters van het team worden bij elkaar opgeteld. Het team met de laagste score wordt kampioen en plaatst zich voor de landelijke finale.



Hieronder kun je zien met welke categorieën we zullen deelnemen dit schooljaar.

Atletiek:

Jongens

- Klas 1 (1750 meter)
- Klas 2 (2250 meter)
- Klas 3 (2750 meter)

Meisjes

- Klas 1 (1750 meter)
- Klas 2 (1750 meter)
- Klas 3 (2250 meter)

Wil je meedoen geef je dan snel op in de sporthal.

Tot vrijdag 6 december zullen de aanmeldlijsten daar hangen. Hierna worden jullie uitgenodigd voor de voorbereiding op de regiofinale.



Volleybal

Vanaf onze eerste deelname aan Olympic Moves zijn de volleybalteams al niet meer weg te denken. Ook dit schooljaar gaan we met verschillende volleybalteams deelnemen aan dit evenement.

Volleybal:

Meisjes

- **Klas 1&2**
- **Klas 3&4**

Meedoen met het volleybalteam? Meld je snel aan in de sporthal. De inschrijfformulieren hangen er van 18 november t/m 6 december. Na vrijdag 6 december krijgen alle spelers die zich hebben aangemeld een uitnodiging voor de selectietraining.



Hockey

Na het succes van afgelopen schooljaar gaan we ook dit jaar weer proberen om hockeyteams in te schrijven voor Olympic Moves. Vorig jaar hebben we alleen deelgenomen met de meiden onderbouw. Dit jaar proberen we ook mee te doen met jongens klas 1-3.

Bij Olympic moves wordt er 7 tegen 7 gespeeld op een half veld, zonder keeper. Half veld betekent een snelle afwisseling tussen aanval en verdediging waarbij je weinig tijd hebt om even stil te staan. Constant heb je iedereen hard nodig en wordt er teamwork van jullie gevraagd.

We zullen met de volgende teams gaan deelnemen:

Veldhockey:

Meisjes

- Klas 1&2

Jongens

- Klas 1 - 3

Schrijf je snel in en misschien ben jij dan wel een van de hockeyers/hockeysters die ons en van onze hockeyteams mag vertegenwoordigen. Dit kan in de sporthal. De inschrijfformulieren hangen er van 18 november t/m 6 december. Na het aanmelden ontvangen alle hockeysters een uitnodiging voor een eventuele selectietraining.



Korfbal

Na de succesvolle regiofinales van vorig schooljaar gaan we ook dit jaar weer meedoen met het korfbaltoernooi. Voor korfballers erg leuk om aan mee te doen, want even wordt er geen 8 tegen 8 gespeeld, maar mono korfbal 4 tegen 4. Een heel attractief en dynamisch korfbal spel waarbij je geen enkele seconde de tijd hebt om stil te staan. Een garantie voor veel doelpunten en een supersnelle afwisseling tussen aanvallen en verdedigen.

Vorig jaar waren we al heel erg dichtbij de grote finale. In de regiofinale werd ons bovenbouwteam tijdens de allesbepalende wedstrijd in de laatste seconde verslagen. Ondanks een geweldig toernooi liepen we plaatsing voor de landelijke finale helaas net mis. Dit jaar gaan we er weer alles aandoen om ons wel te plaatsen en daar hebben we jou misschien wel hard bij nodig.

We gaan met de volgende teams deelnemen:

- Klas 1&2
- Klas 3&4

Alle korfballers die zich inschrijven krijgen een uitnodiging voor de selectietraining. Na deze training zullen de trainers bepalen welke spelers dit schooljaar onderdeel gaan uitmaken van het schoolteam.

Schrijf je dus snel in! Dit kan in de sporthal. De inschrijfformulieren hangen er van 18 november t/m 6 december.



Tennis

Dit schooljaar is er de mogelijkheid voor de tennissers en tennissters onder ons om deel te nemen aan Olympic Moves. We gaan proberen om voor het eerst in al die jaren dat wij meedoen tennisteams af te vaardigen tijdens de regiofinale.

De teams bestaan uit minimaal 2 en maximaal 4 spelers. Er worden uitsluitend dubbelpartijen gespeeld. Een team mag bestaan uit een gemengde dubbel, jongensdubbel of meisjesdubbel.

Tennis:

Jongens/meisjes

- **Klas 1&2**

Meedoen met tennis? Meld je snel aan in de sporthal. De inschrijfformulieren hangen er van 18 november t/m 6 december. Na vrijdag 6 december krijgen alle spelers die zich hebben aangemeld een mail.

